

溫哥華十方經樓淨宗學會共修時間(2022.05.1)

	下午 2:00-4:00	下午 1:30-4:00	晚上 7:45-9:30		晚上 8:15-9:30
星期一	網絡念佛， 繞佛，拜佛		陳會長分享 報告		
星期二	休息		陳會長分享 報告		
星期三	下午 3:00:4:00 網絡念佛	（月底最後一 個星期三是學 習分享）	陳會長分享 報告		
星期四	網絡念佛， 繞佛，拜佛				網絡念佛
星期五	網絡念佛， 繞佛，拜佛		陳會長分享 報告		
星期六	網絡（老菩薩 往生一百天） 念佛				網絡念佛
星期日		道場+網絡 念佛，繞佛			網絡念佛

感恩！阿彌陀佛！

**Boddhisattva Samantabhadra Sutra Association Amtb
Weekly Cultivation Schedule (2022.05.1)**

	Afternoon 2:00-4:00	Afternoon 1:30-4:00	Evening 7:45-9:30		Evening 8:15-9:30
Monday	Zoom *Nianfo meditation, prostration		Ms. Chan Report Sharing*		
Tuesday	Break		Ms. Chan Report Sharing*		
Wednesday	3:00:4:00pm Zoom Nianfo	Last Wednesday monthly - sharing session	Ms. Chan Report Sharing*		
Thursday	Zoom Nianfo meditation, prostration		In Mandarin only*		Zoom Nianfo
Friday	Zoom Nianfo meditation, prostration		Ms. Chan Report Sharing*		
Saturday	Zoom Special Nianfo				Zoom Nianfo
Sunday		Temple + Zoom Nianfo meditation			Zoom Nianfo

***Nianfo - Amitufo Chanting - 10 in a sequence (Chanting or walking meditation)**